

Jaarverslag & Jaarrekening 2025

Samen werken aan betere nachtrust



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Onze missie.....	3
Belangrijkste resultaten in 2025	4
1. Toekenning ANBI-status	4
2. Donateurscampagne en groei van de achterban.....	4
3. Landelijke media-aandacht.....	4
4. Ervaringsverhalen en herkenning	4
Organisatieontwikkeling	5
Wetenschappelijke Adviesraad	5
Communicatie en informatievoorziening	5
Financiële kerncijfers.....	6
Toelichting op de financiële verantwoording	7
Staat van baten en lasten 2025.....	7
Kernpunten.....	7
Bestemming van het resultaat	7
ANBI-informatie.....	8
Vooruitblik op 2026	8
Dankwoord	8



Voorwoord

2025 was het eerste volledige werkjaar van Stichting Slapeloosheid. In dit jaar zijn belangrijke stappen gezet om de positie van mensen met chronische slapeloosheid te verbeteren. De stichting bouwde aan een professionele organisatie, verkreeg de ANBI-status, kreeg landelijke media-aandacht en zag het netwerk van donateurs en betrokkenen sterk groeien.

Met deze uitgebreide publieksversie zijn het inhoudelijke jaarverslag en de financiële verantwoording samengebracht in één samenhangend document. Daarmee wordt op een heldere en toegankelijke manier inzicht gegeven in missie, activiteiten, resultaten, financiële ontwikkeling en de ambities voor de komende periode.

Onze missie

Stichting Slapeloosheid zet zich in voor erkenning en herkenning van chronische slapeloosheid als ernstig en belastend gezondheidsprobleem. De stichting bevordert betere toegang tot effectieve behandelingen, zoals cognitieve gedragstherapie voor insomnie (CGT-I), versterkt de informatievoorziening voor patiënten, zorgverleners en beleidsmakers, en ondersteunt samenwerking en wetenschappelijk onderzoek die bijdragen aan betere slaapzorg.

Erkenning & herkenning

Meer aandacht voor de impact van chronische slapeloosheid op dagelijks functioneren en kwaliteit van leven.

Voorlichting & informatie

Toegankelijke, betrouwbare en patiëntgerichte informatie via website, nieuws en communicatie.

Toegang tot effectieve zorg

Verbetering van toegankelijkheid en vergoeding van bewezen behandelmethoden.

Samenwerking & onderzoek

Verbinden van ervaringskennis, praktijk en wetenschap om duurzame verbetering mogelijk te maken.



Belangrijkste resultaten in 2025

1. Toekenning ANBI-status

In 2025 ontving Stichting Slapeloosheid de officiële ANBI-status. Dit was een belangrijke stap in de verdere professionalisering van de stichting. Dankzij deze erkenning zijn giften aan de stichting fiscaal aantrekkelijker en is de basis voor transparantie en verantwoording verder versterkt.

2. Donateurscampagne en groei van de achterban

In de zomer van 2025 werd een gerichte campagne gevoerd om voldoende donateurs te werven voor een belangrijke subsidieaanvraag. De campagne onderstreepte de maatschappelijke impact van slapeloosheid, de urgentie van betere zorg en het belang van een sterke patiëntenorganisatie. De respons was groot: uiteindelijk steunden circa 750 mensen de stichting met een financiële donatie.

3. Landelijke media-aandacht

Als nieuwe landelijke stem voor mensen met aanhoudende slapeloosheid kreeg de stichting in 2025 aandacht in landelijke en regionale media. Deze zichtbaarheid leidde direct tot meer contactverzoeken van patiënten, professionals en beleidsmakers en droeg bij aan verdere bekendheid van de stichting en haar missie.

4. Ervaringsverhalen en herkenning

Ervaringsverhalen werden in 2025 een belangrijk onderdeel van de strategie. Door persoonlijke verhalen te delen via media en website ontstaat herkenning voor lotgenoten en wordt zichtbaarder hoe ingrijpend chronische slapeloosheid het dagelijks leven kan beïnvloeden. Tegelijk bieden deze verhalen perspectief, erkenning en hoop.



Organisatieontwikkeling

In 2025 is verder gewerkt aan de bestuurlijke en organisatorische basis van de stichting. Rollen en verantwoordelijkheden zijn verduidelijkt, interne reglementen zijn uitgewerkt en de basis voor transparant en zorgvuldig bestuur is versterkt. Het bestuur verricht zijn werkzaamheden onbezoldigd en ontvangt uitsluitend een vergoeding voor aantoonbaar gemaakte onkosten.

Daarnaast zijn contacten gelegd en verdiept met wetenschappelijke onderzoekers, slaapgeneeskundigen, slaaptherapeuten, patiëntenkoepels, journalisten en andere zorgprofessionals. Deze samenwerking vormt een belangrijke basis voor toekomstige beleidsbeïnvloeding en kwaliteitsverbetering in de slaapzorg.

Wetenschappelijke Adviesraad

In het najaar van 2025 is de Wetenschappelijke Adviesraad van start gegaan. Deze raad adviseert het bestuur over beleidsvraagstukken, onderzoek en inhoudelijke communicatie en bestaat uit tien deskundigen uit verschillende disciplines. Het voorzitterschap is in handen van prof. dr. Eus van Someren.

Communicatie en informatievoorziening

De website van Stichting Slapeloosheid was in 2025 het belangrijkste kanaal voor voorlichting en informatie. Gedurende het jaar is gewerkt aan uitbreiding en actualisatie van content over chronische slapeloosheid, behandelopties, wetenschappelijke inzichten, ervaringsverhalen en nieuws. Daarnaast is de stichting zichtbaar geworden op sociale media, waaronder Bluesky, Facebook, Instagram, LinkedIn en Mastodon.

Via deze kanalen is niet alleen informatie gedeeld, maar ook actief gebouwd aan verbinding met patiënten, vrijwilligers, donateurs en professionals. Daarmee groeide in 2025 een betrokken achterban rondom de missie van de stichting.



Financiële kerncijfers

Financiële kerncijfers 2025

Heldere verantwoording in één oogopslag

Totale inkomsten

€ 30.154

Totale uitgaven

€ 4.875

Resultaat boekjaar

€ 25.279

Samenstelling inkomsten

Donaties: € 21.701

Subsidies: € 8.453

Waar gingen de middelen naartoe?

Oprichting & organisatie: € 3.062,79

Project- en platformkosten: € 1.067,49

Declaraties & vergaderkosten: € 202,55

Bank- en transactiekosten: € 542,42

Continuïteit en reserve

Het positieve resultaat is volledig toegevoegd aan de algemene reserve en biedt de stichting een gezonde basis voor voorlichting, lotgenotencontact, belangenbehartiging, samenwerking en verdere professionalisering.

Beloningsbeleid bestuur

Bestuursleden vervullen hun functie onbezoldigd en ontvangen uitsluitend een vergoeding voor aantoonbaar gemaakte onkosten.

Liquide middelen per 31 December 2025: € 25.279,08 | Geen schulden per balansdatum



Toelichting op de financiële verantwoording

De jaarrekening 2025 is opgesteld op kasbasis. Baten en lasten worden toegerekend aan het boekjaar waarop zij betrekking hebben. Alle bedragen zijn vermeld in euro's. De stichting heeft geen winstoogmerk.

Staat van baten en lasten 2025

Onderdeel	Bedrag
Subsidies	€ 8.452,90
Donaties	€ 21.701,43
Totale baten	€ 30.154,33
Oprichtings- en organisatiekosten	€ 3.062,79
Commerciële en projectkosten	€ 1.067,49
Declaraties en vergaderkosten	€ 202,55
Bank- en transactiekosten	€ 542,42
Totale lasten	€ 4.875,25
Positief saldo (resultaat)	€ 25.279,08

Kernpunten

- De totale inkomsten bedroegen € 30.154,33 en bestonden uit € 21.701,43 aan donaties en € 8.452,90 aan subsidies.
- De totale uitgaven bedroegen € 4.875,25 en hadden vooral betrekking op oprichtings- en organisatiekosten, website- en platformontwikkeling en bank- en transactiekosten.
- Het positieve resultaat over 2025 bedroeg € 25.279,08 en is volledig toegevoegd aan de algemene reserve.
- Per 31 december 2025 bedroegen de liquide middelen bij Triodos Bank € 25.279,08. De stichting had per balansdatum geen schulden.

Bestemming van het resultaat

Het positieve resultaat over 2025 is toegevoegd aan de algemene reserve. Deze reserve wordt ingezet voor verdere professionalisering van de organisatie, uitbreiding van voorlichting en lotgenotencontact, samenwerking met zorgprofessionals en patiëntenorganisaties, fondsenwerving en continuïteit van de stichting.



ANBI-informatie

Stichting Slapeloosheid is door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) met ingang van 18 oktober 2024. De stichting zet zich nagenoeg geheel in voor het algemeen belang en voldoet aan de wettelijke publicatie- en transparantieverplichtingen.

Naam organisatie	Stichting Slapeloosheid
RSIN	867068632
KvK-nummer	95274286
Vestigingsadres	Park Boswijk 241, 3941 AA Doorn
Website	www.stichtingslapeloosheid.nl

Vooruitblik op 2026

Vooruitkijkend wil Stichting Slapeloosheid de in 2025 gelegde basis verder uitbouwen. Daarbij ligt de focus op voorlichting en bewustwording, het ontwikkelen van een online kennisplatform, het versterken van lotgenotencontact, het verder ontwikkelen van belangenbehartiging via samenwerking met patiëntenkoepels en het verdiepen van samenwerkingen met onderzoekers en zorgprofessionals.

Daarnaast blijft de stichting werken aan versterking van de achterban en duurzame groei van het aantal donateurs en vrijwilligers, zodat de maatschappelijke impact de komende jaren verder kan toenemen.

Dankwoord

Stichting Slapeloosheid bedankt alle donateurs, vrijwilligers, professionals en partners die zich in 2025 hebben ingezet om dit werk mogelijk te maken. Dankzij hun steun kan de stichting blijven bouwen aan betere zorg, meer erkenning en meer perspectief voor iedereen die met chronische slapeloosheid te maken heeft.

Juni 2026

Het bestuur van Stichting Slapeloosheid

Patrick Vermeer
Penningmeester

Kees Visser
Secretaris

Mariëlle Faas
Voorzitter

